

คู่มือการปฏิบัติงาน ตามภารกิจหลักและภารกิจสนับสนุนของหน่วยงาน งานผู้ป่วยนอก

คลินิกโรคหัวใจ

เปิดบริการ **ทุกวันศุกร์ที่ 3 ของเดือน** เวลา 13.00-16.00น. ยกเว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์
แพทย์ประจำคลินิก **พ.ศ.ศาสตรา พิลาร** จาก **โรงพยาบาลแพทยรังสิต**

ขั้นตอนการบริการ:

- ยื่นบัตรประชาชน
- วัดความดัน/ชั่งน้ำหนัก
- ซักประวัติ
- พบบ่อย
- พบพยาบาลรับบัตร/ให้คำแนะนำ
- รับยากลับบ้าน

Additional services shown in the flowchart: ปรึกษานักโภชนาการ, วัดความดัน/ชั่งน้ำหนัก/ออกซิเจนในเลือด, ทดสอบสมรรถภาพปอด, หนองขอการใช้ยาโดยเภสัช.

Images: A doctor in a white coat, a reception desk, and a patient in a hospital bed.

คลินิกโรคหืดและโรคถุงลมโป่งพอง

เปิดบริการ**ทุกวันพฤหัสบดี** เวลา 08.00-12.00 น. ยกเว้น วันหยุดนักขัตฤกษ์

ขั้นตอนการบริการ:

- ยื่นบัตรประชาชน
- ให้คำแนะนำเรื่องอาหาร
- พบบ่อย
- วัดความดัน/ชั่งน้ำหนัก/ออกซิเจนในเลือด
- ทดสอบสมรรถภาพปอด
- รับยากลับบ้าน
- ซักประวัติ
- หนองขอการใช้ยาโดยเภสัช

Additional services shown in the flowchart: ปรึกษานักโภชนาการ, ปรึกษานักกายภาพบำบัด, ปรึกษานักจิตวิทยา.

Images: A nurse at a computer, and a group of people in a meeting.

งานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

โรงพยาบาลองครักษ์
ONGKHARAK HOSPITAL

อุบัติเหตุและฉุกเฉิน

ให้บริการรถพยาบาลฉุกเฉิน
1669 โทรฟรีทั่วประเทศ

- ให้บริการรักษาผู้ป่วยวิกฤติ 24 ชม
- มีเครือข่ายประสานงานโรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง
- ให้การบริการรักษาผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน 24 ชม.
- มีหน่วยดูแลและช่วยเหลือ ณ จุดเกิดเหตุ ตลอด 24 ชม
- มีเครือข่ายประสานการส่งต่อ

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

27°C มีแดดบางส่วน ENG 9:59 26/11/2566

ongkharakhospital.go.th/new/ตรวจสุขภาพ/

โรงพยาบาลองค์รักษ์
ONGKHARAK HOSPITAL

ตรวจสุขภาพประจำปี

โรงพยาบาลองค์รักษ์ ให้บริการตรวจสุขภาพประจำปีแก่ผู้สนใจตรวจสุขภาพตนเอง โดยมีบริการตรวจ

- ตรวจการทำงานของตับ, ไต
- ความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)
- ตรวจระดับไขมันในเลือด, ระดับน้ำตาลในเลือด
- การเอกซเรย์ปอด (CXR)
- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search 27°C มีตดบางส่วน ENG 10:00 26/11/2566

ongkharakhospital.go.th/new/ตรวจสุขภาพ/

เปิดบริการตรวจสุขภาพและประกันสุขภาพ

แรงงานต่างด้าวสัญชาติเมียนมาร์ ลาว กัมพูชา

บริการตรวจสุขภาพ

วันจันทร์ - ศุกร์ วันละ 60 คน: วัน เวลา 9.00 น. - 14.00 น.
 งดเว้นการนัดมาก 60 คน
 ติดต่อ งานประกันสุขภาพ เบอร์โทร 037-391510 ต่อ 132 หรือ คุณสุวรรณภา 089-2446818

ขั้นตอนการตรวจสุขภาพแรงงานต่างด้าว

- คัดกรอง ,ตรวจเอกสาร
- ทำบัตร / ทำประวัติ
- ชั่งน้ำหนัก / วัดส่วนสูง / วัดความดัน
- พยาบาลซักประวัติ
- ตรวจปัสสาวะ / เจาะเลือด
- เอ็กซเรย์ (X-Ray)
- พบแพทย์
- ชำระเงิน
- รับใบรับรองแพทย์ และซื้อประกันสุขภาพ

เอกสารในการเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ

- สำเนาบัตร Passport ของแรงงานต่างด้าว
- ใบอนุญาตทำงานหรือหนังสืออนุญาตให้รับคนต่างด้าวเข้าทำงาน
- สำเนาบัตรประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้านของนายจ้าง
- บัตรรับรองสิทธิประกันสังคม หรือเอกสารรับรองการส่งเงินสมทบของแรงงานต่างด้าว (กรณีต่างด้าวมีประกันสังคมแล้ว)

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search 27°C มีตดบางส่วน ENG 10:04 26/11/2566

งานทันตกรรม

บริการทันตกรรม

ตรวจช่องปากและเอ็กซเรย์ฟัน
ตรวจฟันและปรึกษาปัญหาสุขภาพช่องปาก
เอ็กซเรย์ฟันด้วยระบบดิจิทัล

อุดฟัน
อุดฟันด้วยโลหะ
อุดฟันด้วยเรซินสีเหมือนฟัน
อุดฟันด้วยวัสดุอุดชั่วคราว (น้ำบาดุกะเด็น)
อุดปิดช่องว่างฟันห่าง

ฟันปลอม
ฟันปลอมถอดได้

ฟันปลอมติดแน่น
-ครอบฟัน
-สะพานฟัน

รักษารากฟัน
รักษากลองรากฟันฟันหน้า
รักษารากฟันกรามน้อย

ผ่าฟันคุด
กรอตัดแต่งกระดูก

ขูดหินปูน

ONGKHARAK HOSPITAL

มาตรฐานใหม่ในการทำฟันของโรงพยาบาลองครักษ์

หลังจากที่สถานการณ์การระบาดของโรคโควิด-19 ระบาดในประเทศไทย กลุ่มงานทันตกรรม จึงได้เพิ่มมาตรฐานในการป้องกันการแพร่เชื้อจากการทำฟันที่มีการฟุ้งกระจายด้วยอุปกรณ์ต่างๆที่ได้มาตรฐานระดับสากล เพื่อให้ผู้รับบริการสามารถใช้บริการทางทันตกรรมภายใต้สถานการณ์โควิด-19 ได้อย่างปลอดภัย อาทิเช่น


- 1.High power intraoral suction เครื่องดูดน้ำลายกำลังสูง

- 2.EOS (Extraoral suction) เครื่องดูดละอองฝอยภายนอกช่องปาก

ongkharakhospital.go.th/new/หน้าแรก


มาตรฐานใหม่ในการทำฟันของโรงพยาบาลองครักษ์

3. EasyProp แป้นยางกั้นน้ำลายพร้อมแก๊นคัต



4. ชุด PPE

เลือกสวมกั้นน้ำ, แอนส N95, หมวกคลุมผม, Face shield หน้ากากกันละอองฝอย



Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

ongkharakhospital.go.th/new/หน้าแรก

ค่าบริการทันตกรรม SW.องครักษ์

ดอมฟัน	เริ่มต้นที่ 200 บาท
ฟันคุด	เริ่มต้นที่ 400 บาท
ขูดหินน้ำลาย	เริ่มต้นที่ 280 บาท
รักษาโรคปริทันต์	เริ่มต้นที่ 400 บาท
เคลือบหลุมร่องฟัน	ราคาซี่ละ 100 บาท
เคลือบฟลูออไรด์	เริ่มต้นที่ 100 บาท
รักษารากฟันหน้า	เริ่มต้นที่ 2,000 บาท
ปิดช่องว่างระหว่างฟัน	เริ่มต้นที่ 800 บาท
เปลี่ยนสีวัสดุอุดฟัน	เริ่มต้นที่ 400 บาท
อุดฟันหน้า วัสดุอุดเปลี่ยนสี	เริ่มต้นที่ 400 บาท
อุดฟันกราม วัสดุอุดแตก บิ่น	เริ่มต้นที่ 260 บาท
ฟันปลอมทั้งปาก	
- ชั้นละ	3,000 บาท
- คู่ละ	6,000 บาท
ฟันปลอมแบบถอดได้	เริ่มต้นที่ 1,000 บาท
ครอบฟันติดแน่น	เริ่มต้นที่ 3,500 บาท
สะพานฟันติดแน่น	เริ่มต้นที่ 10,500 บาท

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

แพทย์แผนไทย และ แพทย์แผนจีน

โรงพยาบาลองครักษ์
ONGKHARAK HOSPITAL

ชีวรักษ์
ชีวรักษ์

กลุ่มโรคที่สามารถรักษาได้

ด้วยการแพทย์แผนไทย

- ภูมิแพ้
- ไมเกรน
- ข้อเข่าเสื่อม
- อัมพฤกษ์/อัมพาต
- กลุ่มปวดกล้ามเนื้อต่างๆ
- ระบบย่อยอาหารผิดปกติ
- วัณโรค/นอนไม่หลับ
- ไอ เจ็บคอ

ด้วยการแพทย์แผนจีน

- ภูมิแพ้
- ไมเกรน
- ข้อเข่าเสื่อม
- อัมพฤกษ์/อัมพาต
- บลาญประสาทอักเสบ
- กลุ่มปวดเรื้อรัง
- อาการวิงเวียน/ซึมเศร้า
- ระบบย่อยอาหารผิดปกติ

หลักและการรักษาด้วยการแพทย์แผนไทย (Thai Traditional medicine)

การแพทย์แผนไทยเป็นการแพทย์แบบองค์รวม มีการรักษาแบบธรรมชาติบำบัด หลากหลายวิธี อาทิ วิธีรักษาด้วยการนวด กดจุด อบประคบสมุนไพร การใช้ยาสมุนไพร เพื่อรักษาเสริมสร้าง และบำรุงสิ่งที่ร่างกายขาด เช่น ยาบำรุงโลหิต, บำรุงกระดูก, บำรุงธาตุ และบำรุงหัวใจ ฯลฯ การใช้ยาหรือยาสมุนไพร รักษาและป้องกันโรคต่างๆ

การนวดแผนไทย (Thai Massage) เป็นการนวดเพื่อบำบัดโรคต่างๆ ซึ่งให้ประโยชน์กับร่างกายดังนี้ ลดอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ ลดการติดขัดของข้อต่อกระดูกช่วยกระตุ้นกล้ามเนื้อที่อ่อนแอให้แข็งแรงลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อช่วยเพิ่มการหมุนเวียนของโลหิตในร่างกาย

การประคบ (Herbal Compress) การใช้สมุนไพรที่มีคุณสมบัติต่อกล้ามเนื้อ และหลอดเลือด เช่น โพล ขมิ้นชัน ขมิ้นอ้อย ตะไคร้ มะกรูด และกานพลู แล้วนำมาประคบ ประโยชน์ที่ได้รับคือช่วยให้อ่อนเนื้อเยื่อพังพืดยึดตัวออก ลดการติดขัดของข้อต่อบริเวณที่ประคบ ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อบรรเทาอาการปวดเมื่อย

ongkharakhospital.go.th/new/สมุนไพร/

การอบสมุนไพร (Herbal Steam) โดยวิธีอบไอน้ำที่ได้จากการต้มสมุนไพร เป็นวิธีบำบัดรักษาอย่างหนึ่ง ซึ่งมีประโยชน์ต่อผิวหนังกล้ามเนื้อและมดลูกเช่นช่วยบำรุงลำไส้และขับของเสียออกจากร่างกายทางผิวหนังช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และเส้นเอ็น ช่วยบำรุงผิวพรรณ บรรเทาอาการคัน รักษาผดผื่นกระตุ้นการหมุนเวียนโลหิต ช่วยบรรเทาอาการ บวมแก้เหน็บชา ช่วยให้หญิงหลังคลอดบุตร มดลูกแห้ง และมดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น

การรักษาด้วยยาสมุนไพร (Herbal Medicine) ใช้เป็นยารักษาโรคเรื้อรังต่างๆ ใช้สำหรับป้องกันโรค ใช้เป็นยาบำรุง เสริมร่างกาย ช่วยเจริญอาหาร ย่อยอาหาร และช่วยในระบบขับถ่าย บำรุงหัวใจแก้ความดันโลหิตสูง สมุนไพรสามารถนำมาใช้เป็นยาภายนอก

ติดต่อสอบถาม โทร.081 - 8632357 หรือ 037-391510 ต่อ 311

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search 28°C มีแดดบางส่วน ENG 10:06 26/11/2566

ongkharakhospital.go.th/new/สมุนไพร/

การดูแลสุขภาพหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย

เปิดบริการ วันจันทร์-วันศุกร์ ให้บริการเวลา 08.30 -16.00 น.

กิจกรรมการดูแลสุขภาพหลังคลอด	
ทัพนมมือเกลือ	30 นาที
หัตถบำบัด	45 นาที
ประคบสมุนไพร	45 นาที
อบสมุนไพร	30 นาที

สนใจสอบถาม โทร. 037-391510 ต่อ 410 หรือ 037-391618





Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search 28°C มีแดดบางส่วน ENG 10:07 26/11/2566

ongkharakhospital.go.th/new/ศูนย์ชาวจีน/

การดูแลมารดาหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย

เปิดบริการ วันจันทร์-วันศุกร์ ให้บริการเวลา 08.30 -16.00 น.

การกินหรืออาบน้ำนึ่งแก้อืด จะทำหลังจากคลอดของมดลูกประมาณ 1 สัปดาห์ พักตัวคลอด 1-1 เดือนครึ่ง เพื่อล้างพิษให้มดลูกดีขึ้นด้วยน้ำอุ่นเร็ว ป้องกันไม่ให้ท้องอืดจากลมวนทำวันละ 2 ครั้ง เวลาเช้าและเวลาบ่ายหรือตามความสะดวก

ประคบร้อน การกินนึ่งแก้อืดและการกดทำนึ่งแก้อืดครั้งต่อครั้ง มดลูกเข้าอู่ได้เร็วขึ้น น้ำคาวปลาไหลสีความร้อนจะกระตุ้นให้เกิดการพาพลังงานไปนึ่งน้ำที่อู่ซึ่งช่วยให้น้ำที่อู่ขุ่นได้ช้าลงเล็กน้อย แต่การประคบร้อน จะช่วยทำให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น

สำหรับการนวดสตรีหลังคลอดบุตร จะเป็นการนวดเบา ๆ ไม่แรงนัก แต่ไม่มีการกดตึงใด ๆ เลือกใช้ท่าที่กระชับ ไม่ทำให้เกิดการกดหรือการกดของกล้ามเนื้อ และเมื่อเสร็จสิ้นในการนวดบริเวณหน้าท้อง เพราะจะส่งผลต่ออวัยวะภายใน มดลูกที่อู่อ่อนและอยู่ตึงขึ้นจึงเป็นการนวดเพื่อผ่อนคลาย

การประคบสมุนไพรในสตรีหลังคลอด

1. ช่วยบรรเทาอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ และแก้ปวดเมื่อย
2. ช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือด
3. ช่วยขับน้ำคาวปลา และมดลูกได้เร็วขึ้น
4. ลดอาการคัดที่เต้านม ลดความเจ็บปวด และหลังให้นม

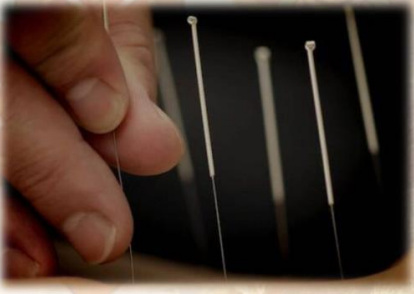
การเข้าโรงมอมสมุนไพรหลังคลอด คือ การเข้าโรงมอมสมุนไพรหลังคลอดบุตรเพื่อชำระล้างสิ่งสกปรกตกค้างในร่างกาย ให้ระบายออกมาทางผิวหนัง และเมสสิพิงที่ตายแล้วก็จะหลุดออกได้ง่าย

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

ongkharakhospital.go.th/new/ศูนย์ชาวจีน/


บริการคลินิกแพทย์แผนจีนโรงพยาบาลองครักษ์

- ฟิงเข็ม
- กระตุ้นไฟฟ้า
- ครอบแก้ว




ตรวจวินิจฉัยและรักษาโรคด้วยการฟิงเข็มตามหลักการแพทย์แผนจีน

- กลุ่มอาการปวดเรื้อรัง ต้นคอ บ่า ไหล่ ปวดหลัง เอว ปวดเข่า ปวดศีรษะ ไมเกรน
- อาการมือ-เท้าชา แขนขาอ่อนแรง
- ฟันพุ่มสมรรถภาพร่างกายอัมพฤกษ์/อัมพาต
- ภูมิแพ้ นอนไม่หลับ
- กลุ่มความสวยความงาม



Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.


ongkharakhospital.go.th/new/ศูนย์ชาวจีน/



บริการคลินิกแพทย์แผนจีน

(Traditional Chinese Medicine)

- ตรวจ รักษา จ่ายยาสมุนไพรจีน
- บำบัดอาการด้วยศาสตร์แพทย์จีน
- ฝังเข็ม (Acupuncture)
- ครอบแก้ว (Cupping)
- รมยา (Moxibustion)



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่คลินิกแพทย์แผนจีน

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search

GBP/THB +0.64%

10:08
26/11/2566


ongkharakhospital.go.th/new/ศูนย์ชาวจีน/



บริการคลินิกแพทย์แผนไทย

(Thai Traditional Medicine)

- ตรวจ รักษา จ่ายยาสมุนไพรไทย
- หัตถบำบัด 45 นาที
- ประคบสมุนไพร 45 นาที
- อบสมุนไพร 30 นาที
- พอกเข้า
- อู่ไฟหลังคลอด



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่คลินิกแพทย์แผนไทย

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search

GBP/THB +0.64%

10:08
26/11/2566

งานกายภาพบำบัด

กายภาพบำบัด โรงพยาบาลองครักษ์

ปวดตอ ปวดไหล่ ปวดหลัง ปวดเข่า
รักษาได้

บริการรักษาทางกายภาพบำบัด

ปรึกษา ตรวจ รักษา ฟันฟุ พู๊ป่วย โรดบ๊ว
กระตุก กล้ามเนื้อ และ พู๊ป่วย วมัพทุภั วมัพดั

การให้บริการของงานกายภาพบำบัด

ให้บริการบำบัด รักษา ฟันฟุ ให้คำปรึกษาด้วยเทคนิค และเครื่องมือกายภาพบำบัด เพื่อให้ผู้ป่วยหรือผู้พิการสามารถกลับสู่ภาวะปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด ตามศักยภาพของแต่ละบุคคลโดยวิธีการรักษาและฟันฟุ แบ่งเป็น

1. การฟันฟุกระดูกและข้อ Orthopedic Rehabilitation
2. การฟันฟุทางด้านสมองและระบบประสาท Neurological Rehabilitation
3. การฟันฟุระบบทางเดินหายใจ Pulmonary Rehabilitation

อาการที่สามารถเข้ารับบริการทางกายภาพบำบัด ได้แก่




- * มีอาการปวด คอ ไหล่ หลัง เข่า ข้อติด เป็นต้น
- * มีอาการของเส้นประสาท เช่น หมอนรองกระดูกกดทับเส้นประสาท มีอาการชา เป็นต้น
- * มีปัญหาในเรื่องของการเคลื่อนไหว การทรงตัว หรือ อันพทุภั อันพดั

ongkharakhospital.go.th/new/กายภาพบำบัด/

ขั้นตอนการเข้ารับบริการกายภาพบำบัด

1. ผู้ป่วยรายเก่า (มีนัดหมายแล้ว)
 - ยื่นใบนัด และบัตรประชาชน ที่งานกายภาพบำบัด
2. ผู้ป่วยรายใหม่/ผู้ป่วยรายเก่าที่ไม่มีนัดหมาย เกิน 2 สัปดาห์
 - ★ ยื่นทำบัตรที่ห้องบัตร
 - ★ พบแพทย์ (ใบ Consult)
 - ★ บัตรรับบริการที่งานกายภาพ

🌿 กรณีมีคิว สามารถเข้ารับ การรักษาได้ทันที
 🌿 กรณีคิวเต็ม รับการนัดหมายเพื่อเข้ารับการรักษาในครั้งต่อไป






ongkharakhospital.go.th/new/กายภาพบำบัด/

ตารางเวลาให้บริการ

Tel. : 037 391510 ต่อ 307 Mobile : 089 244 7313

Monday/จันทร์	เวลา 8.00 - 16.00 น.
	เวลา 16.00 - 20.00 น.
Tuesday/อังคาร	เวลา 8.00 - 16.00 น.
	เวลา 16.00 - 20.00 น.
Wednesday/พุธ	เวลา 8.00 - 16.00 น.
	เวลา 16.00 - 20.00 น.
Thursday/พฤหัสบดี	เวลา 8.00 - 16.00 น.
	เวลา 16.00 - 20.00 น.
Friday/ศุกร์	เวลา 8.00 - 16.00 น.



งานส่งเสริมสุขภาพ

คลินิกส่งเสริมสุขภาพ

จันทร์

- ผ่ากรรกรายเก่า
08.00-10.00 น.

อังคาร

- วัคซีนเด็กตามอายุ
08.00-10.00 น.
- วัคซีนโควิด
13.00-15.30 น.

พุธ

- ผ่ากรรกรายใหม่
08.00-10.00 น.
- วางแผนครอบครัว/ฝังผลเลือก
13.00-15.00 น.

คลินิกโรคติดต่อ

- คลินิกวัณโรค
ทุกวันพฤหัสบดี 08.00-12.00 น.
- คลินิก ARV
ทุกวันอังคารที่ 2 และ 3 ของเดือน
08.00-12.00 น.

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

งานสุขภาพจิตและยาเสพติด

งานสุขภาพจิตและยาเสพติด

งานสุขภาพจิตและยาเสพติด เปิดให้บริการบำบัดรักษาปัญหาด้านสุขภาพจิตและจิตเวชตั้งแต่วัยเด็ก วัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ไปจนถึงผู้สูงอายุ และการบำบัดรักษาปัญหาจากการใช้ยาและสารเสพติด ทั้งบุหรี่ แอลกอฮอล์ และยาเสพติดอื่นๆ ด้วยยาและกิจกรรมกลุ่มบำบัดโดยจิตแพทย์ (จากโรงพยาบาลนครนายก) พยาบาลเฉพาะทาง และนักจิตวิทยาในรูปแบบของทีมนสหสาขาวิชาชีพ ตามมาตรฐานวิชาชีพ โดยยึดผู้เข้ารับบริการเป็นศูนย์กลางในการบำบัดรักษา

❖ คลินิกpsy (คลินิกเฉพาะทางด้านสุขภาพจิตและจิตเวช)
โดย แพทย์หญิงมณฑวรรณ ปรานบัว จิตแพทย์โรงพยาบาลนครนายก
ทุกวันพุธที่ 2 และ 4 ของเดือน

❖ คลินิกแอดเดควัน (คลินิกเฉพาะทางด้านยาเสพติด)
ให้บริการบำบัดรักษาผู้ติดยาและสารเสพติดทุกชนิด รวมทั้งบุหรี่และสุรา ให้บริการบำบัดรักษาทั้งในระบบสมัครใจ และ ระบบบังคับบำบัด ให้การบำบัดตามรูปแบบ กาย-จิต-สังคม บำบัด โดยพยาบาล และ นักจิตวิทยาเป็นการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดสำหรับผู้ป่วยนอก ด้วยกระบวนการรักษาทางกายและการปรับเปลี่ยนความคิด พฤติกรรมของผู้ป่วยบำบัดรักษาผ่านกิจกรรม “กลุ่มบำบัด” เป็นวิธีการหลักที่ใช้ตลอดโปรแกรมตั้งแต่การบำบัดรักษาทั้งหมด 4 เดือน (120 วัน) นัดสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

ปัญหาสุขภาพจิตที่ควรมาพบแพทย์

โรคนิ่ว เป็นโรคนั้นระหนัก เกิดขึ้นจากระบบประสาทอัตโนมัติมีการทำงานที่ผิดปกติกระตุ้น ทำให้มีอาการแพนิค ใจที่ หัวใจเต้นเร็ว หายใจถี่ถี่ หงุดหงิด จากแน่น เวียนศีรษะ คล้ายจะเป็นลม หรือเหมือนกับจะถึงชีวิต มักจะเกิดขึ้นเมื่อตกอยู่ในสถานการณ์ที่มีเรื่องกดดันหรือถูกกระตุ้นให้ตื่นตัว

โรควิตกกังวล จะมีทั้งอาการทางกายและทางจิตแสดงออกพร้อมกัน อาการทางกาย ได้แก่ หัวใจเต้นแรง หายใจลำบาก บวม หัว มีอาการสั่น ฯลฯ ส่วนอาการทางจิต คือความรู้สึกหวาดกลัว กระสับกระส่าย อยู่ไม่ถึง 5 นาที รู้สึกเครียด และมองหาสัญญาณอันตรายของตัวเองอยู่ตลอดเวลา

โรคนอนไม่หลับ ผู้ที่ป่วยมีโรคนอนไม่หลับจะมีอาการหวาดกลัว หัวใจเต้นเร็ว รู้สึกไม่มั่นคงในตนเอง นางรายอาจไม่รู้สึกเครียดแต่จะตื่นมาทุกองข้างรอบตัว และไม่รู้สึกง่วงนอนเลย ความสำคัญของโรคนอนไม่หลับคือผู้ป่วยมักไม่ได้รับการรักษาที่ความถี่ของการนำตัวมาสูง หากมีอาการของโรคนอนไม่หลับเกิน 2 สัปดาห์ ควรพบแพทย์เพื่อประเมินว่าเป็นโรคนอนไม่หลับหรือไม่

โรคไบโพลาร์ หรือโรคอารมณ์สองขั้ว เป็นความผิดปกติทางอารมณ์ของผู้ป่วยมีลักษณะอารมณ์แปรปรวนเปลี่ยนแปลงไปมาระหว่างช่วงซึมเศร้าและช่วงที่อารมณ์ดีเกินปกติ (ช่วงขี้เมื่อย) โดยในช่วงซึมเศร้าจะมีอาการหวาดกลัว หัวใจ สิ้นหวัง อารมณ์ช่วงนี้จะเหมือนผู้ป่วยโรคนอนไม่หลับ อาการจะคงอยู่ติดต่อกันมาหลายเดือนแล้วหายไปเหมือนคนปกติก็จะเข้าสู่ช่วงอาการเมื่อย ซึ่งจะมีอารมณ์ดีเกินปกติ มีพลัง อารมณ์ที่หลายอย่าง กระฉับกระเฉง นอนน้อย ใจดี มนุษย์สัมพันธ์ดี อารมณ์ดี แต่มีปัญหาคาใจเรื่องของการควบคุมอารมณ์ของตัวเอง เมื่อมีอารมณ์ดีของผู้ป่วยจะรุนแรงมาก หลุดหลุดง่าย ควบคุมอารมณ์ตัวเองไม่ได้เลย

ongkharakhospital.go.th/new/สุขภาพจิต/

ปัญหาสุขภาพจิตที่ควรมาพบแพทย์

โรคเครียด เป็นภาวะที่จิตใจอ่อนแอจากเหตุการณ์ร้ายแรง ซึ่งภาวะดังกล่าวเกี่ยวข้องกับการตอบสนองของร่างกายและจิตใจ ผู้ที่พบเหตุการณ์ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด จะเกิดอาการเครียดประมาณหนึ่งเดือน หากมีอาการนานกว่านี้จะกลายเป็นโรคเครียดหลังเกิดเหตุสะเทือนขวัญ (Posttraumatic Stress Disorder: PTSD)

โรคนอนไม่หลับ เป็นอาการอย่างหนึ่งที่ไม่โรคทางกายหลายชนิด โรคทางจิตเวชหลายโรค หรืออาจมีสาเหตุจากยาบางชนิด จากสารบางอย่างที่ออกฤทธิ์กระตุ้นสมอง เช่น สารคาเฟอีนที่มีอยู่ในชา กาแฟ น้ำอัดลม เครื่องดื่มชูกำลัง นอกจากนี้ การดื่มสุราอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ ก็จะทำให้เกิดอาการนอนไม่หลับได้เช่นเดียวกัน

โรคจิตตก ผู้ป่วยจะมีอาการประสาทหลอน หูแว่ว มีภาพหลอนเกิดขึ้น และจะแสดงออกโดยการพูดคนเดียว หัวเราะคนเดียว ความหงุดหงิดหรือความแฉะ เป็นนานเกิน 6 เดือน หากเป็นแล้วไม่รักษาถึงขั้นเดิน หรือบ่นส่อถึงผู้อื่น จะทำให้การรักษาไม่มีความคุ้มค่า และผลการรักษาไม่ดีขึ้น โรคจิตตกเป็นโรคเรื้อรัง การรักษามุ่งเน้นที่ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้น แต่จะส่งผลกระทบต่อชีวิต ผู้ป่วยอาจมีปัญหานอนหลับไม่เพียงพอตามอาการที่ปรากฏ มีความคิดว่าหาวิธีและกลยุทธ์ในการรักษาที่เหมาะสม

วิตกกังวล ผู้ป่วยที่วิตกกังวลเลือกเอาแต่ใจและไม่สามารถเลิกด้วยตัวเองได้ สามารถรับคำแนะนำจากแพทย์และวางแผนการดูแลสุขภาพเพื่อเลิกยาได้ เพราะการมีแพทย์คอยให้คำแนะนำจะทำให้แผนการเลิกยาเสพติดสำเร็จได้ง่ายขึ้น

Activate Windows
Go to Settings to activate Windows.

Type here to search 28°C ฝนตกบางส่วน 10:11 26/11/2566